

主任的話: 人類病了 2/6/2022

自從電子科技的發展，我們手上總拿著手機左滑右滑，與書本好像絕了緣一樣，不論老幼，也喜歡滑手機，原因就是「方便」。對，我承認手機在很多時候給我們即時的方便，就好像「上網能知天下事」的感覺一樣，要什麼有什麼，五花八門，包羅萬有。但在這個資訊氾濫的年代，手機上查獲的消息也不一定是正確的，很多時也需要事實核對(fact check)，不過，可悲的是，很多人也不再介意網上看到的消息是否真實，手機好像已經變了一個龐大的「娛樂台」，是給我們資訊、八卦、發洩的渠道。

不過，我們也需要審查我們滑手機的原因，是否真的想看新聞、找食譜、看劇或聽歌，還是生活極為無聊，身邊沒有可交心的知己，所以只能進入手機內的網絡世界呢？以前我總是聽到「人生得一知己死而無憾」，但在我眼前看到的，好像已經變成「手機能上網死而無憾」的生活模式，究竟人類發生了什麼事？我們是否真的病了？是否不斷被手機的多姿多彩消磨著我們的生命？我們的腦袋不斷接受資訊，但人類卻漸漸失去分析是非的能力。在這年代，騙徒結集成為一個集團，有組織地用電話在全球騙去幾十億的款項，到底是他們伎倆高超，還是我們變得越來越沒有分析的能力呢？這是值得我們思考的。

大家不要誤會主任反對滑手機，只是我們不能因為無聊，每天也漫無目的地，讓手機消耗我們的生命。其實，滑手機也可以很有意義的，我們可以針對自己的問題或弱點，而去學習。例

如，若我們不善於溝通，就在網上搜尋「如何改善溝通的方法」、若夫妻關係不和，就在網上尋找「如何改善夫妻關係」、若多年也不能揮掉喪偶之痛，也可在網上尋找「如何適應喪偶的生活」。不過看還看，我們需要有分析的頭腦去閱讀網上的資訊，否則很容易被網上胡亂的資訊毒害。所以，我還是相信書本上的資料，因為能被出版的書，起碼經過出版商的審查和同業的認可。所以我鼓勵大家看看家中的書櫃，有沒有一些舊書，若還處於封塵的狀態，就拿出來看看。值得留下的書，就留下吧；不值得留下的書，就拿去廢紙回收場吧。

滑手機真的幫助我們過一個更有意義的生活？還是在無聲無息地消耗著我們的生命？